

CP

Adriana Briceag  
Manuela Cezarina Barbu

# Portocală și prietenii lui

## Arte vizuale și abilități practice

Activități și jocuri distractive  
pentru clasa pregătitoare

Editura Paralela 45

Lucrarea este elaborată conform programei școlare aprobate prin O.M.E.N nr. 3418/19.03.2013.  
Acest auxiliar didactic este aprobat pentru utilizare în unitățile de învățământ  
preuniversitar prin O.M.E.C. nr. 4042/16.05.2025.

Director de producție editorială: Ionuț Burcioiu

Redactare: Anda Marin

Corectură: Alisa Ionescu

Layout & tehnoredactare: Monica Bîrlodeanu

Design copertă: Mirona Pintilie

Pregătire de tipar: Marius Badea

Ilustrații personaje: Adelaida Iancu

Credite foto: shutterstock.com, dreamstime.com

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**BRICEAG, ADRIANA**

**Portocală și prietenii lui : Arte vizuale și abilități practice : activități  
și jocuri distractive pentru clasa pregătitoare / Adriana Briceag,  
Manuela Cezarina Barbu. – Pitești : Paralela 45, 2025**  
ISBN 978-973-47-4195-3

I. Barbu, Manuela Cezarina

37

Copyright © Editura Paralela 45, 2025

Prezenta lucrare folosește denumiri ce constituie mărci înregistrate, iar conținutul este protejat de legislația privind dreptul de proprietate intelectuală.  
[www.edituraparalela45.ro](http://www.edituraparalela45.ro)

# Cuprins

## UNITATEA 1 SUNT ȘCOLAR

Evaluare inițială .....	6
Să ne cunoaștem!.....	7
Materiale și instrumente de lucru.....	8
Familia .....	11
Gopacii anotimpurilor .....	12
Școala.....	14

## UNITATEA 2 VREAU SĂ AFLU!

Despre artă .....	16
Morișca .....	17
Corpul uman.....	18
Nori și norișori.....	21
Iată toamna! .....	23
Dovleacul .....	27
Formele geometrice.....	29
Broscuța.....	31

## UNITATEA 3 COPILĂRIE

Cifre și culori.....	34
Care este culoarea părului tău?.....	36
Flori de toamnă .....	38
Observ mediul înconjurător .....	40

Conturăm și colorăm.....	42
Animale... din hârtie.....	44

## UNITATEA 4 VIS DE IARNĂ

Culorile se prezintă.....	48
Românași și româncuțe .....	50
Haine de iarnă.....	53
Te așteptăm cu drag, Moș Nicolae! .....	55
Omul de zăpadă.....	59
Brăduțul de Crăciun.....	61

## UNITATEA 5 JURNAL DE CĂLĂTORIE

Ornamente de Crăciun.....	64
Tolba lui Moș Crăciun.....	65
Pinguinul.....	69
Animalele în timpul iernii.....	72
Casa mea.....	73
Mica Unire .....	75

## UNITATEA 6 GAREUL MAGIC

Cerne, cerne și s-așterne!.....	78
Sistemul Solar .....	79
Șoricelul.....	82
Coaforul Biancăi .....	83

Portocală mănâncă sănătos.....	85
Să facem alegeri corecte!.....	88

## UNITATEA 7 JOGURI ȘI JUCĂRII

Sus, sus, tot mai sus! .....	90
În grădină.....	91
Flori de Ziua Mamei .....	92
Pentru tine, mamă dragă!.....	93
Jucăria preferată.....	94
Peisaj de primăvară .....	95

## UNITATEA 8 AGUARELE

Buburuze .....	98
Copacul de primăvară.....	99
Păsări călătoare .....	100
Fluturașii.....	103
Zumzet de albine .....	104
O floare de primăvară .....	106

## UNITATEA 9 PODUL DE PIATRĂ

Ariciul .....	108
Vine leporașul.....	109
Pregătim masa.....	110

Ouăle de Paște.....	113
Melc, melc, codobelec.....	114
Fructe dolofane.....	117

## UNITATEA 10 ÎN LUMEA POVEȘTILOR

Bal mascat.....	120
O vază cu flori .....	123
Ce personaj îți alegi să fii?.....	125
O poveste creată de tine.....	126
Semne de carte.....	129
Hora copiilor .....	131

## Recapitulare finală

La cireșe .....	132
La mare.....	133
Peisaj de vară .....	135
Ne pregătim de petrecere.....	136
Cer înstelat.....	139
Personajele își iau rămas-bun.....	140

## ANEXE

Morișca .....	141
Cer înstelat.....	143

# UNITATEA 1

## SUNT ȘCOLAR

1. Evaluare inițială
2. Să ne cunoaștem!
3. Materiale și instrumente de lucru
4. Familia
5. Copacii anotimpurilor
6. Școala

Domenii: desen, colaj

Materiale și instrumente: creioane colorate, creion grafit, lipici, foarfecă, fire, carioci

Tehnici de lucru: repetiție, decupare după contur, lipire, tăiere, răsucire

Elemente de limbaj plastic: linia, punctul, forma

Creații: decorații simple, desen liber, spații

Competențe specifice: 1.1, 1.2, 1.3, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5

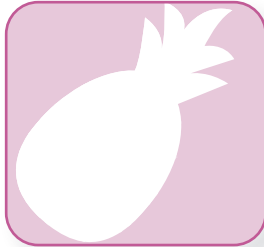
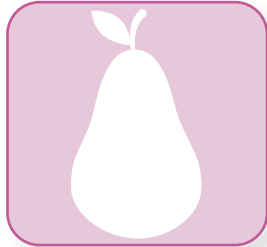




Sunt școlar

## Evaluare inițială

1 Colorează corespunzător.



Testează-ți  
abilitățile!

2 Desenează:

• O floare



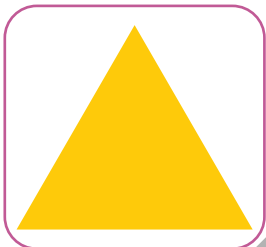
• Un copac



• Un balon



3 Continuă modelul:



Cum m-am descurcat?





## Să ne cunoaștem!



Gălbenuș

GĂLBENUȘ sunt și-s ardei,  
Mă bucur când îmi vin idei.



Verdeață

Avocado sunt în piață,  
Tu îmi spui acum VERDEAȚĂ

ALBĂSTRICĂ mă numesc,  
Struguri pot să colorez.



Albăstrică



Rozi

ROZI sunt și-s elegantă,  
Ca o zmeură-mbrăcată.



Lila

Iar eu mă numesc LILA,  
Port zambile-n păr așa.

PORTOCALĂ, vezi tu bine,  
De la fruct numele-mi vine.



Roșioara



Portocală




Sunt școlar

# Materiale și instrumente de lucru




- Observă materialele.
- Numește-le.

# Sunt școlar



Eu	văd o	
----	-------	--



Eu	văd o	
----	-------	--


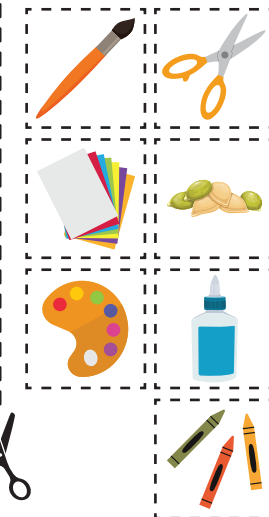
• Identifică, decupează și lipește.

## Tehnici de lucru:


- decupare
- lipire

## Etapele activității:

1. Decupează elementele din dreapta.
2. Lipește elementele corespunzătoare în caseta liberă.



Eu	văd un	
----	--------	--



Eu	văd o	
----	-------	--



Eu	văd	
----	-----	--



Eu	văd	
----	-----	--



**Sunt școlar**

**Materiale:**

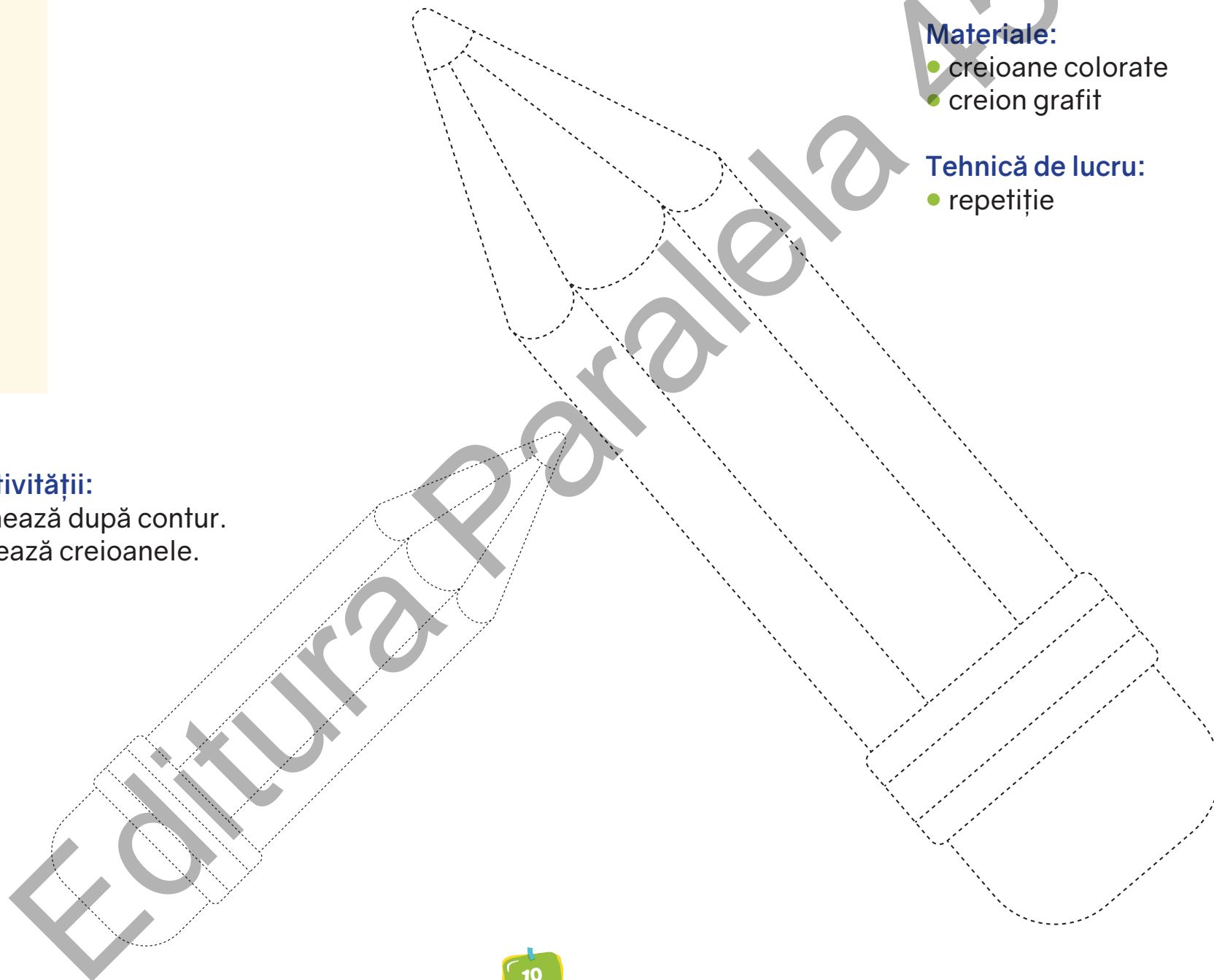
- creioane colorate
- creion grafit

**Tehnică de lucru:**

- repetiție

**Etapele activității:**

1. Desenează după contur.
2. Colorează creioanele.



Sunt școlar



## Familia

Materiale:

- creioane colorate

Tehnică de lucru:

- repetiție

Etapele activității:

1. Desenează membrii familiei tale, apoi prezintă-i în fața clasei.





Sunt școlar

## Copacii anotimpurilor

### Materiale:

- fire roz, albe, verzi
- lipici
- creioane colorate

### Tehnici de lucru:

- tăiere
- răsucire
- lipire
- repetiție

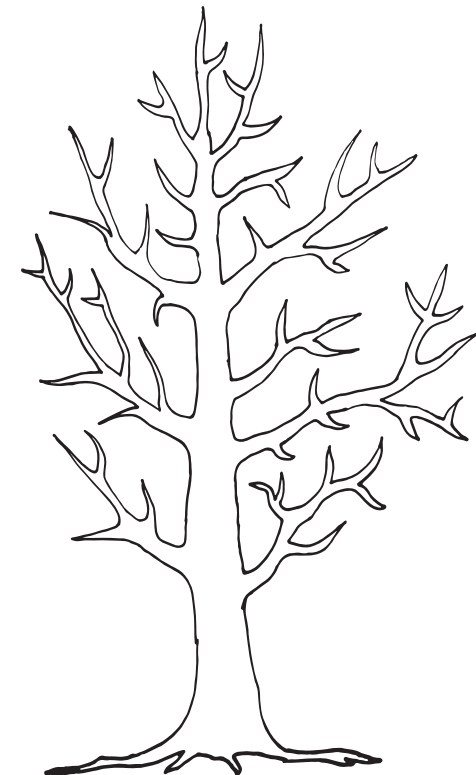
### Etapele activității:

1. Precizează ce culori au copacii în cele două anotimpuri.
2. Taie firele în bucăți de 2-4 cm.
3. Aplică lipici pe coroanele copacilor.
4. Adaugă firele corespunzătoare culorilor anotimpurilor.
5. Colorează trunchiurile copacilor.

### Model:



PRIMĂVARA



VARA

## Sunt școlar



### Materiale:

- fire roșii, galbene, portocalii, albastre, albe
- lipici
- creioane colorate

### Tehnici de lucru:

- tăiere
- răsucire
- lipire
- repetiție

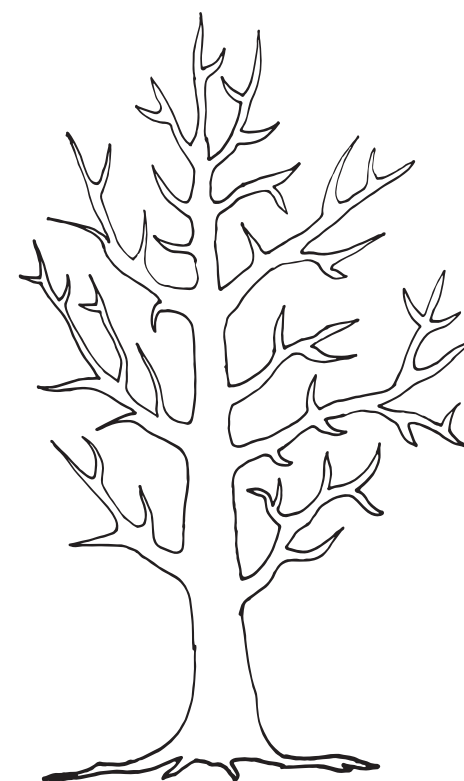
### Etapele activității:

1. Precizează ce culori au copacii în cele două anotimpuri.
2. Taie firele în bucăți de 2-4 cm.
3. Aplică lipici pe coroanele copacilor.
4. Adaugă firele corespunzătoare culorilor anotimpurilor.
5. Colorează trunchiurile copacilor.

### Model:



TOAMNA



IARNA



## Sunt școlar Școala

### Materiale:

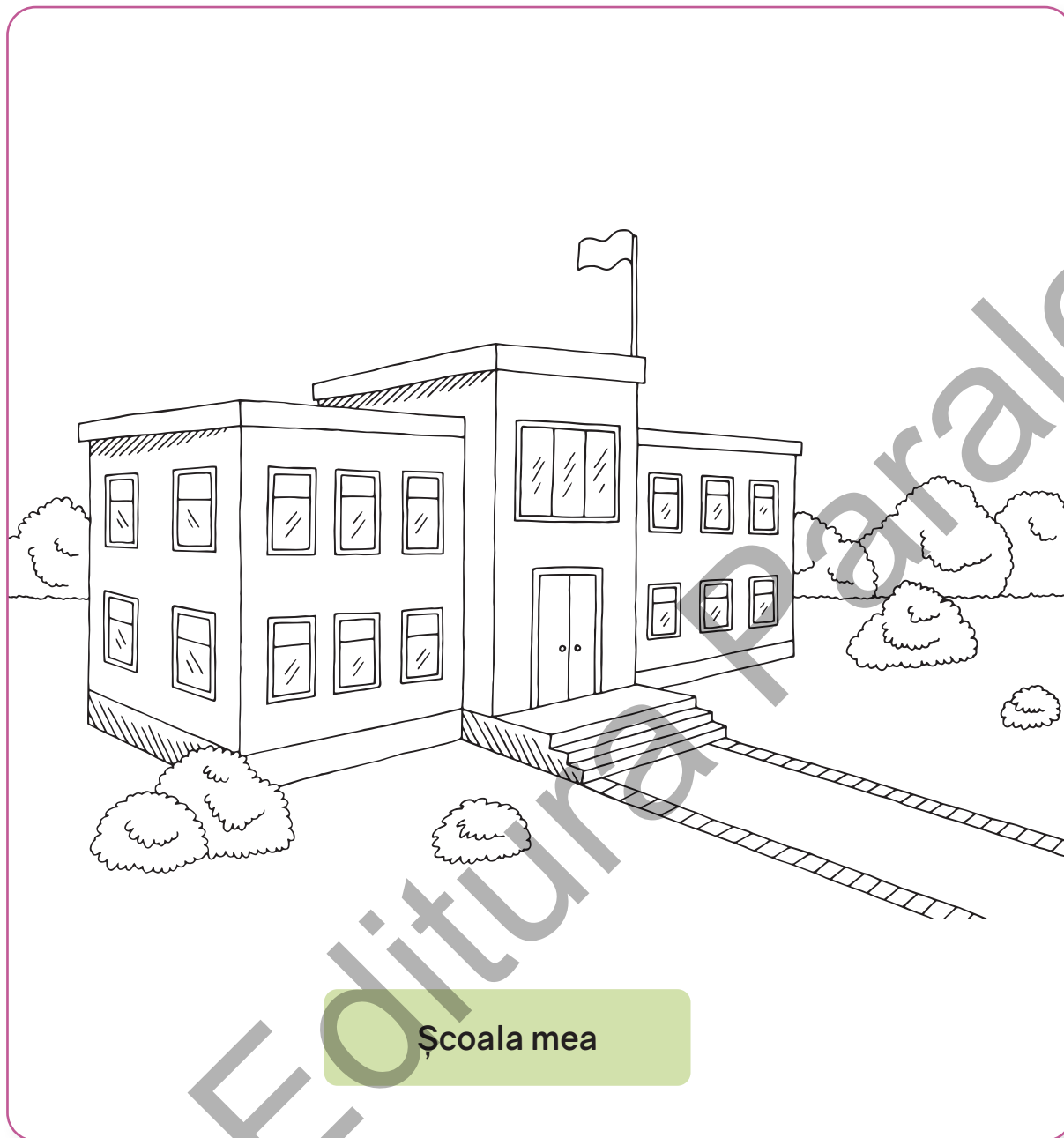
- creioane colorate sau carioci

### Tehnică de lucru:

- repetiție

### Etapele activității:

1. Identifică ce culori vezi în curtea școlii tale.
2. Doar prin puncte, colorează-ți școala.



Școala mea

### Model:



## UNITATEA 2 VREAU SĂ AFLU!

1. Despre artă
2. Morișca
3. Corpul uman

4. Nori și norișori
5. Iată toamna!
6. Dovleacul

7. Formele geometrice
8. Brosuța

**Domenii:** desen, confecții și jucării, colaj

**Materiale și instrumente:** hârtie, creioane colorate, carioci, creion grafit, foarfecă, bold, lipici, creion cu gumă de șters

**Tehnici de lucru:** repetiție, decupare după contur, lipire, origami

**Elemente de limbaj plastic:** linia, punctul, forma, nodul

**Creații:** decorații simple, desen liber, obiecte decorative

**Competențe specifice:** 1.1, 1.2, 1.3, 2.1, 2.2, 2.3, 2.4, 2.5





## Vreau să aflu! Despre artă

Ce știi  
despre artă?  
Ce înseamnă  
să fii artist?

### Materiale:

- carioci sau creioane colorate

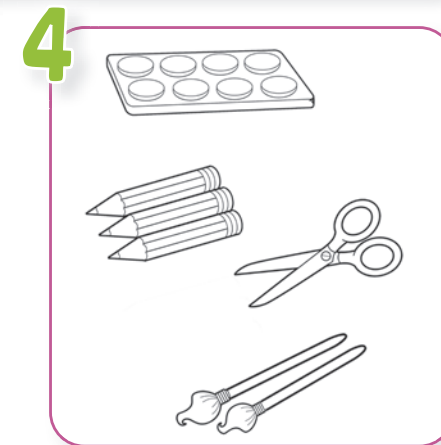
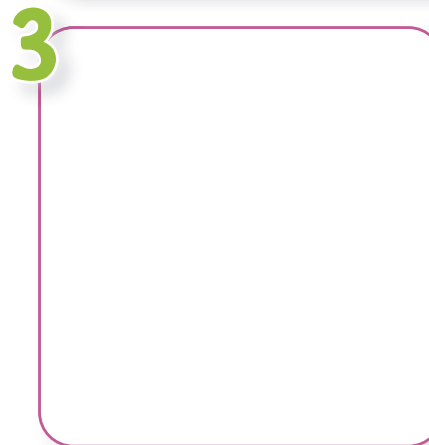
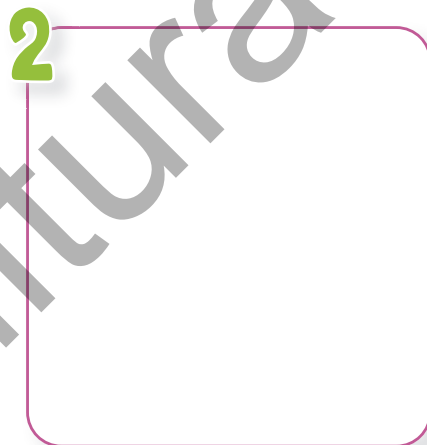
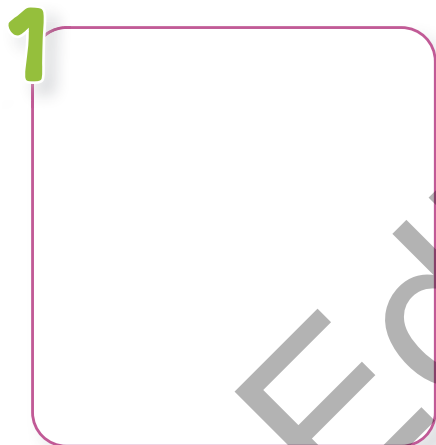
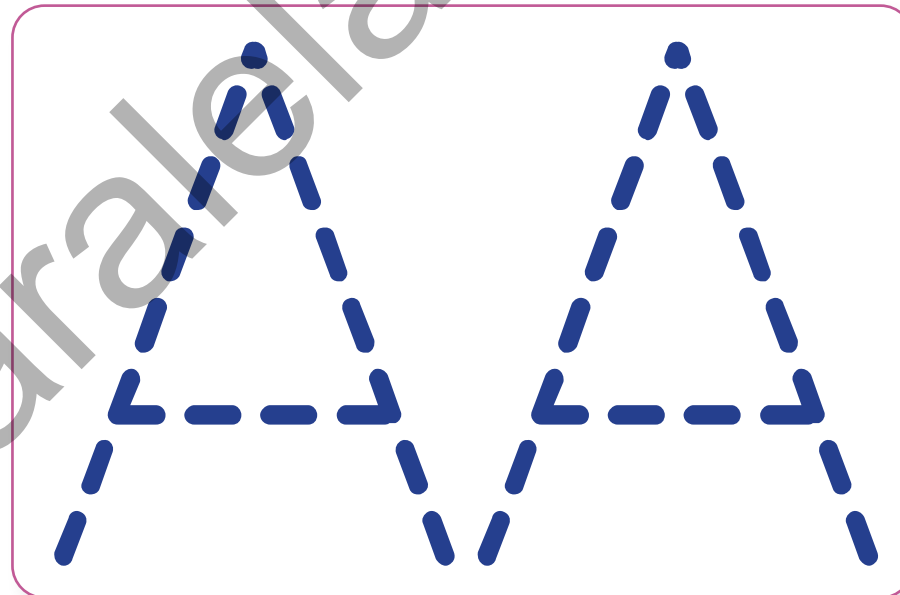
### Tehnică de lucru:

- repetiție

### Etapele activității:

1. Desenează inițiala cuvântului **ARTĂ** în caseta 1.
2. Decorează litera cu puncte și linii în caseta 2.
3. Desenează în caseta 3 un obiect/un lucru a cărui denumire începe cu sunetul **a**.
4. Găsește imaginea a cărei denumire începe cu sunetul **a** și colorează-o.

- Conturează litera A.

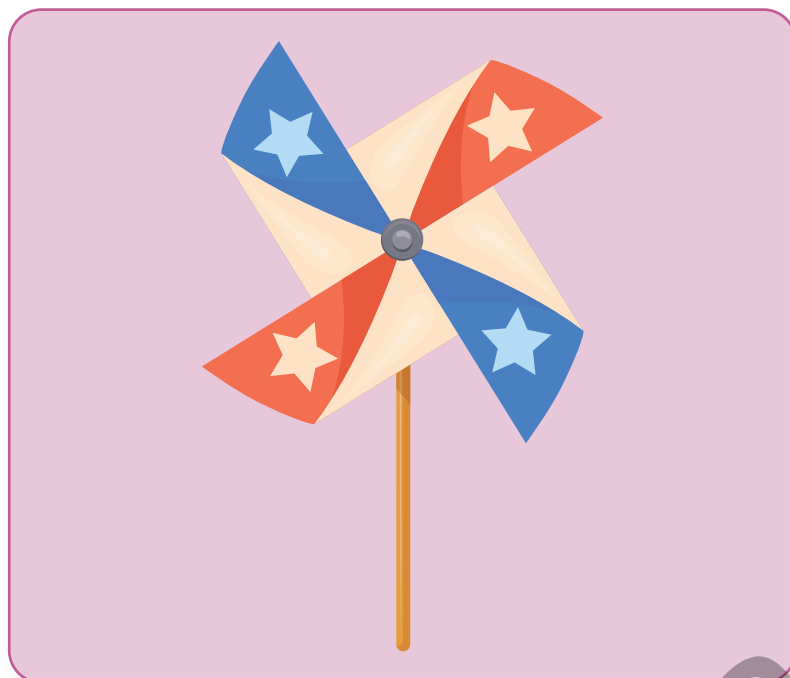


Vreau să aflu!

## Morișca



Realizează  
o mișcare  
a mâinilor care  
să imite morișca.



### Materiale:

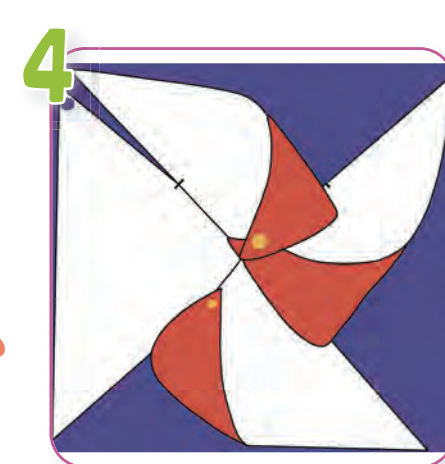
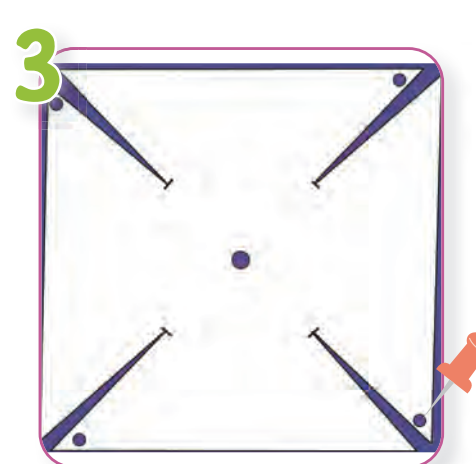
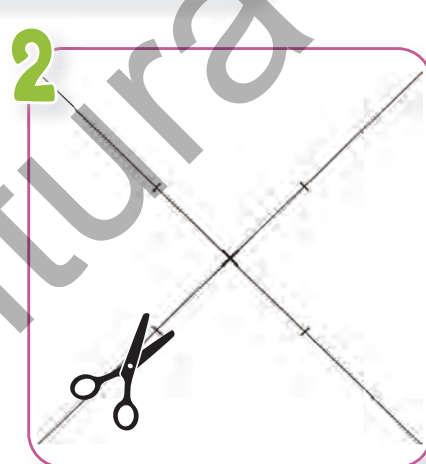
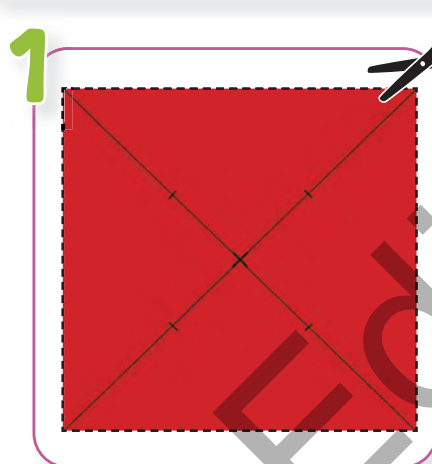
- bold
- foarfecă
- creion cu gumă de șters

### Tehnici de lucru:

- decupare
- origami

### Etapele activității:

1. Decupează pătratul roșu de la pagina 141.
2. Decupează până la punctele marcate.
3. Găurește cu un bold colțurile pătratului.
4. Îndoiaie patru dintre cele opt colțuri (unul da, unul nu) și înfige boldul în guma de șters a creionului.





## Vreau să aflu! Corpul uman

Care sunt rolurile părților componente ale corpului omenesc?



Bună!  
Eu sunt  
Mihai!

### Materiale:

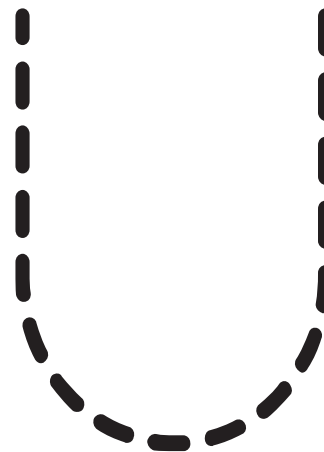
- foarfecă
- lipici

### Tehnici de lucru:

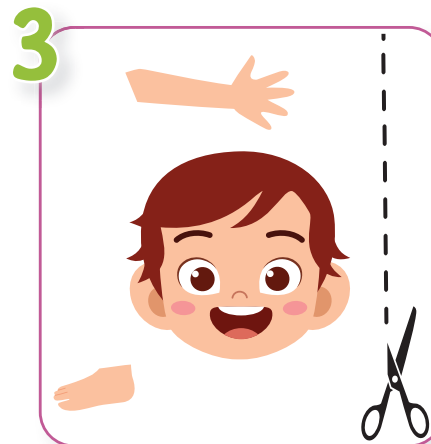
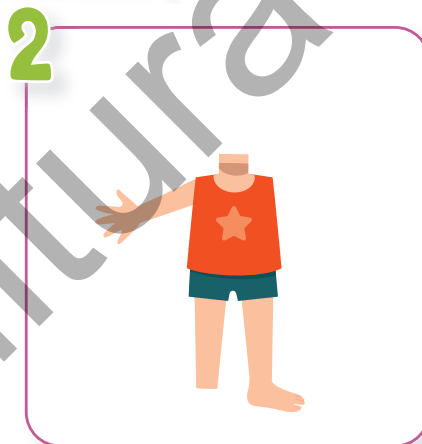
- decupare
- lipire

### Etapele activității:

1. Identifică părțile corpului uman din caseta 1.
2. Identifică părțile corpului care lipsesc în caseta 2.
3. Decupează părțile corpului aflate la pagina 19.
4. Lipește-le corespunzător.



Conturează  
litera U.



Vreau să aflu!



Editura Paralela 45

Vreau să aflu!

## Nori și norișori



Conturează  
litera N.

### Material:

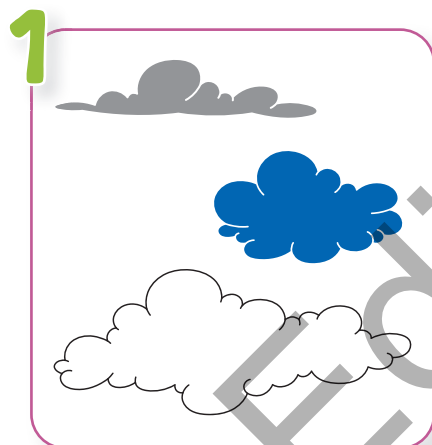
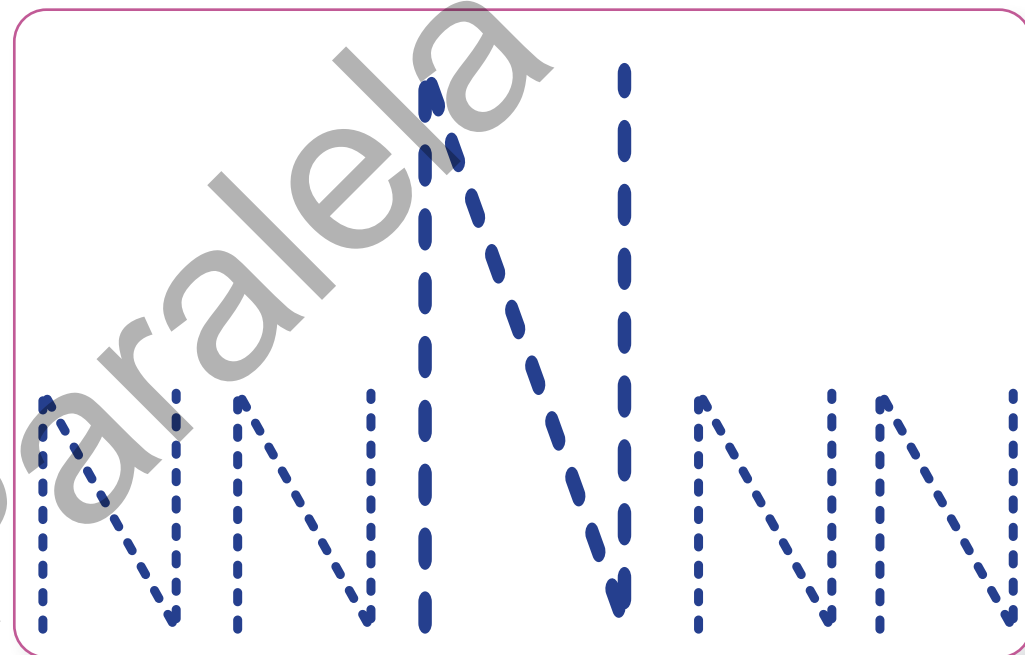
- foarfecă
- lipici
- hârtie

### Tehnici de lucru:

- decupare
- lipire

### Etapele activității:

1. Numește culorile norilor din caseta 1.
2. Decupează nori din hârtie.
3. Lipește-i în tabloul de pe pagina următoare.





Vreau să aflu!



Vreau să aflu!

Iată toamna!



Conturează  
litera I.

**Materiale:**

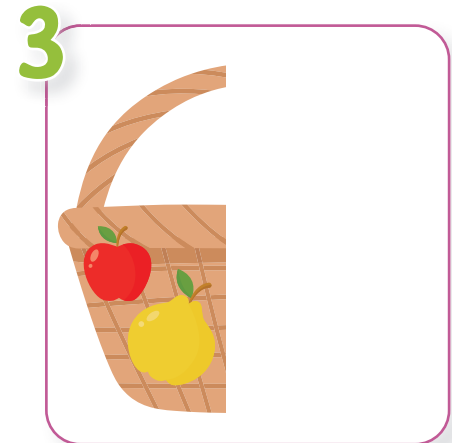
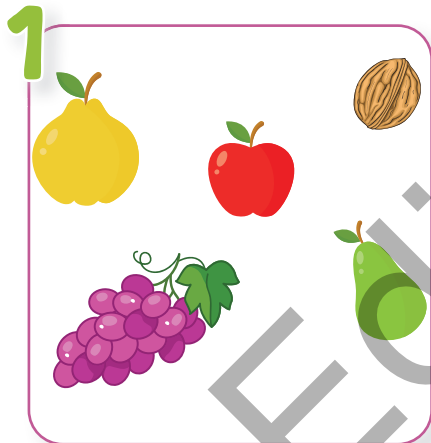
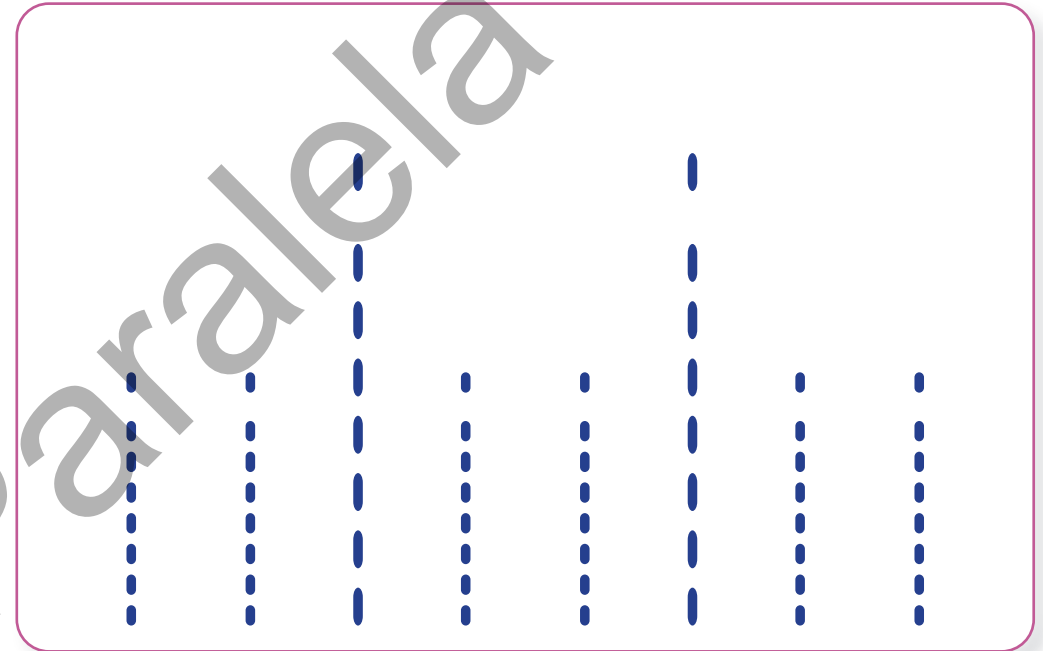
- foarfecă
- lipici

**Tehnici de lucru:**

- decupare
- lipire

**Etapile activității:**

1. Identifică fructele.
2. Decupează fructele de la pagina 25.
3. Lipește-le corespunzător pe coș.





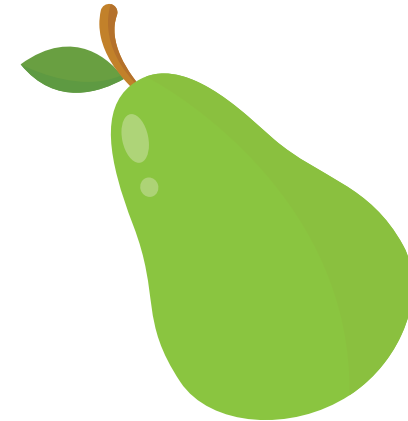
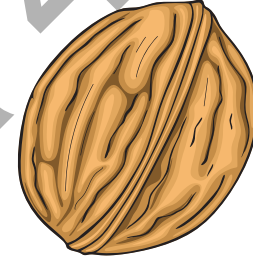
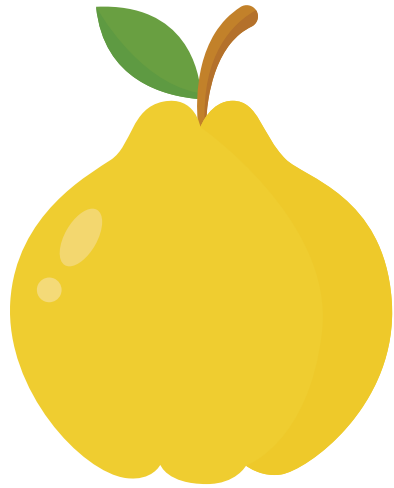
Vreau să aflu!



Toamnă, toamnă aurie,  
Ai adus peste câmpie  
Covor de frunze ruginite  
Și zile cu ploii cernite.

(Dumitru Delcă,  
Toamnă aurie)

Vreau să aflu!



Editura Paralela 45

Vreau să aflu!

## Dovleacul

### Materiale:

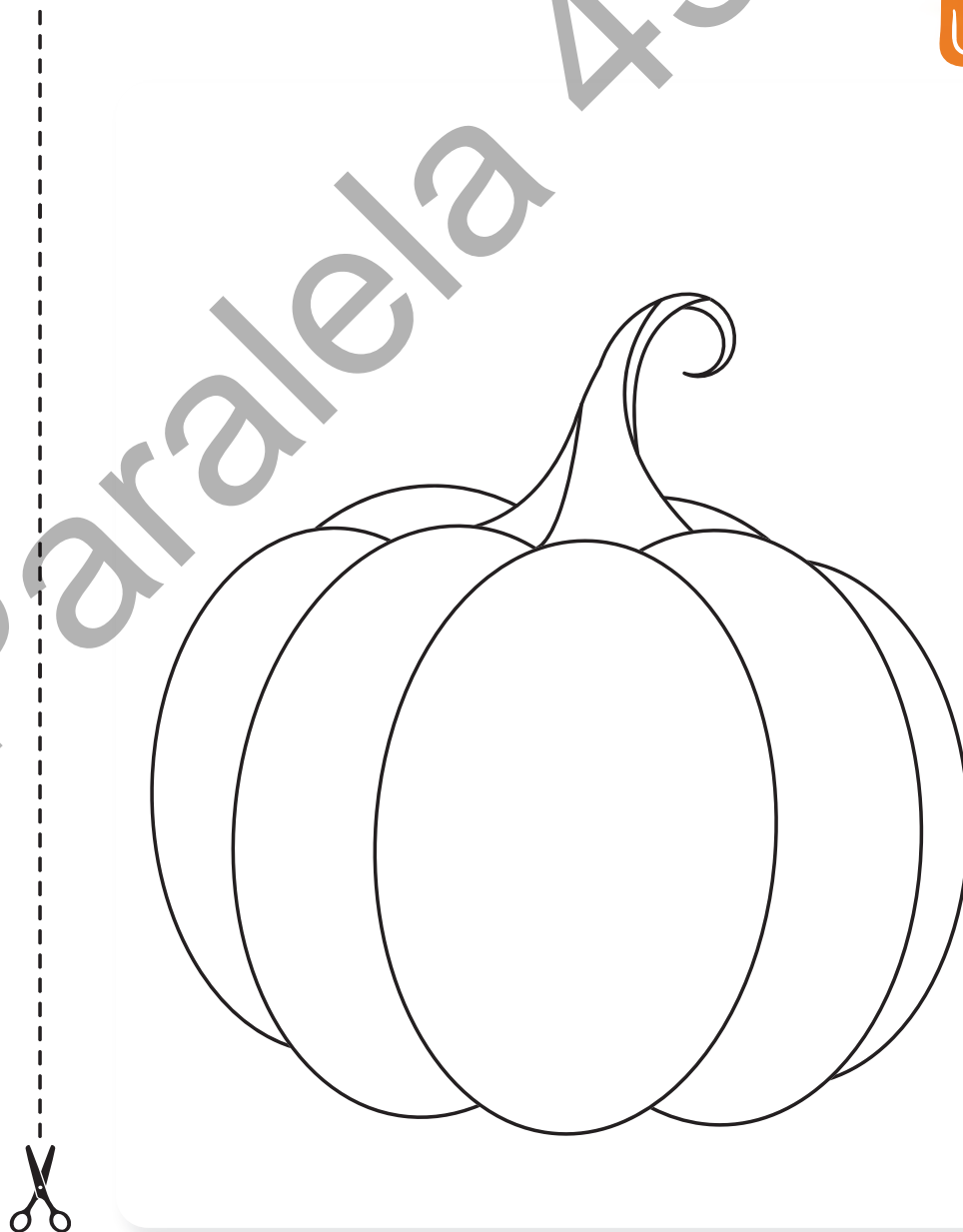
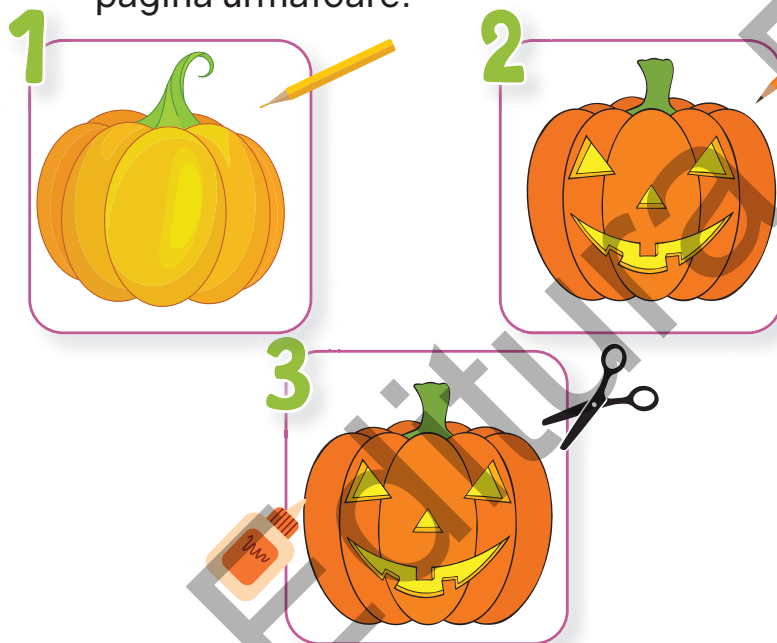
- foarfecă
- lipici
- creioane colorate
- creion grafit

### Tehnici de lucru:

- decupare
- lipire
- repetiție

### Etapele activității:

1. Colorează dovleacul alăturat.
2. Desenează-i ochi, nas și gură, cu ajutorul unui creion grafit.
3. Decupează dovleacul și lipește-l pe pagina următoare.



Editura Paralela 45

Vreau să aflu!

## Formele geometrice

**Materiale:**

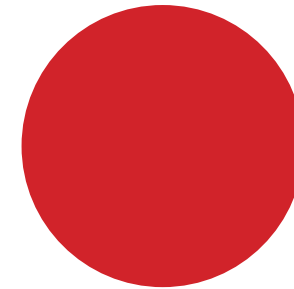
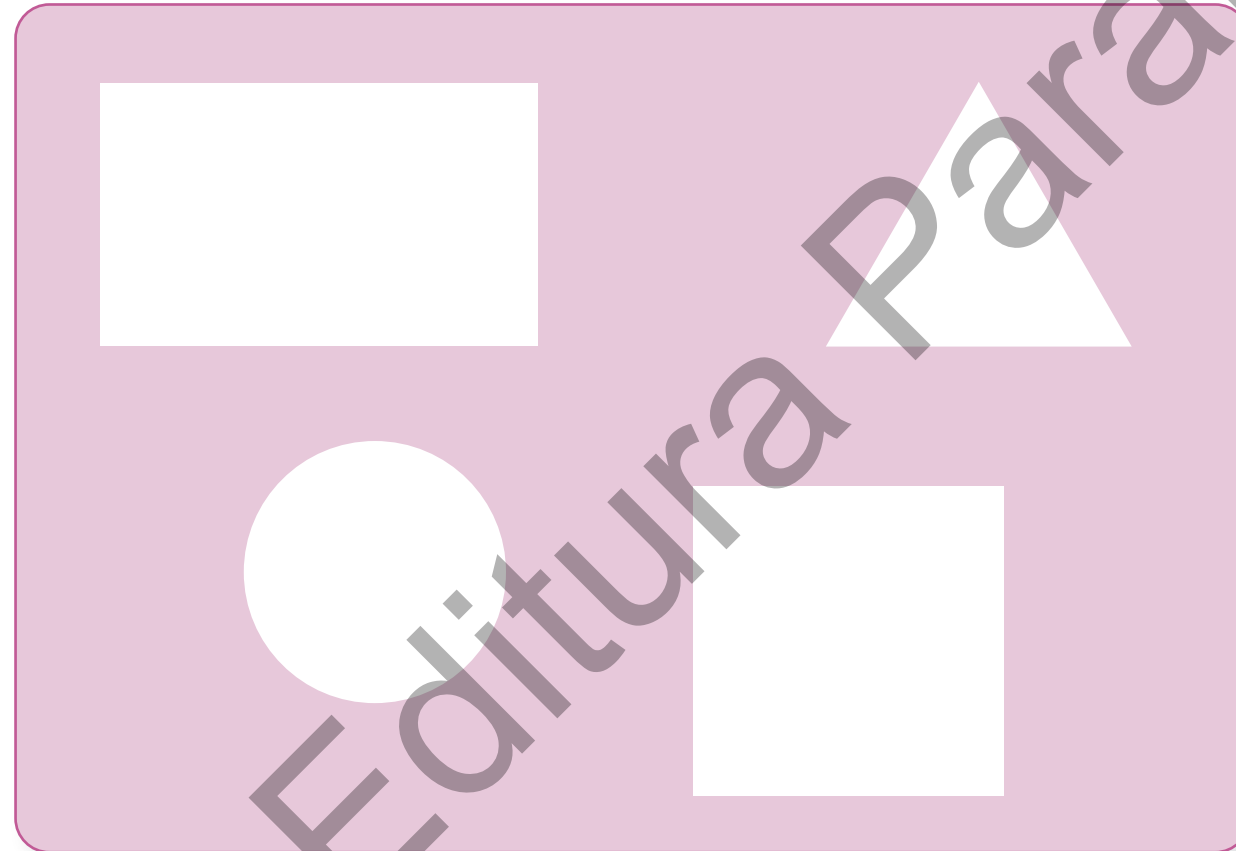
- foarfecă
- lipici

**Tehnici de lucru:**

- decupare
- lipire

**Etapele activității:**

1. Identifică formele geometrice și culorile lor.
2. Decupează-le și lipește-le corespunzător.



Editura Paralela 45

Vreau să aflu!

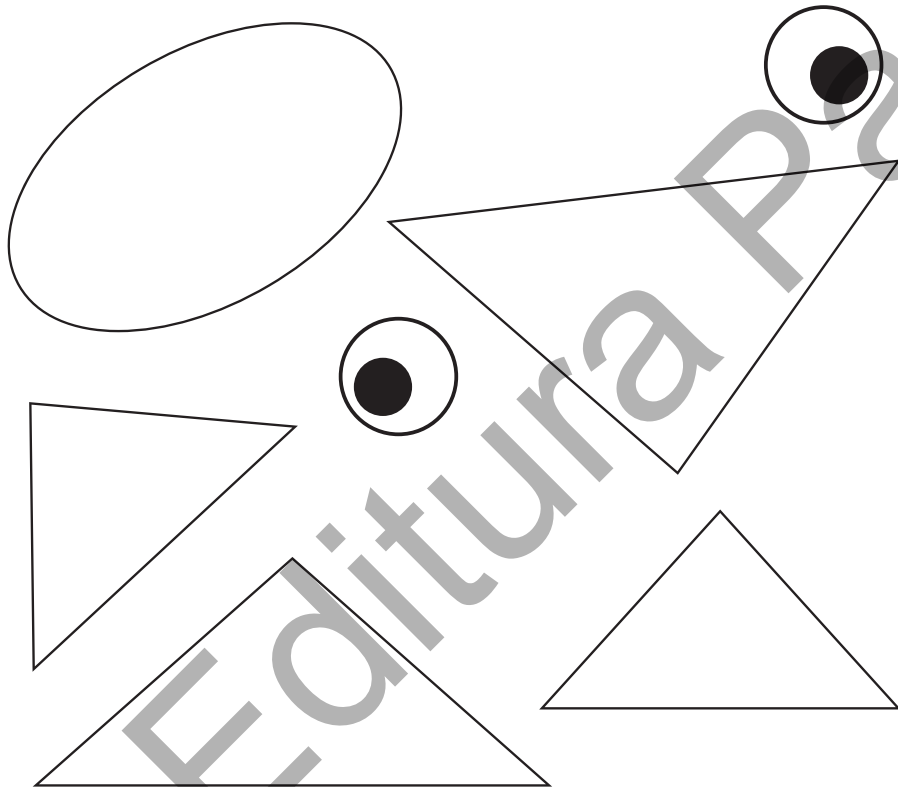
## Broscuța

**Materiale:** ● foarfecă ● lipici ● creioane colorate

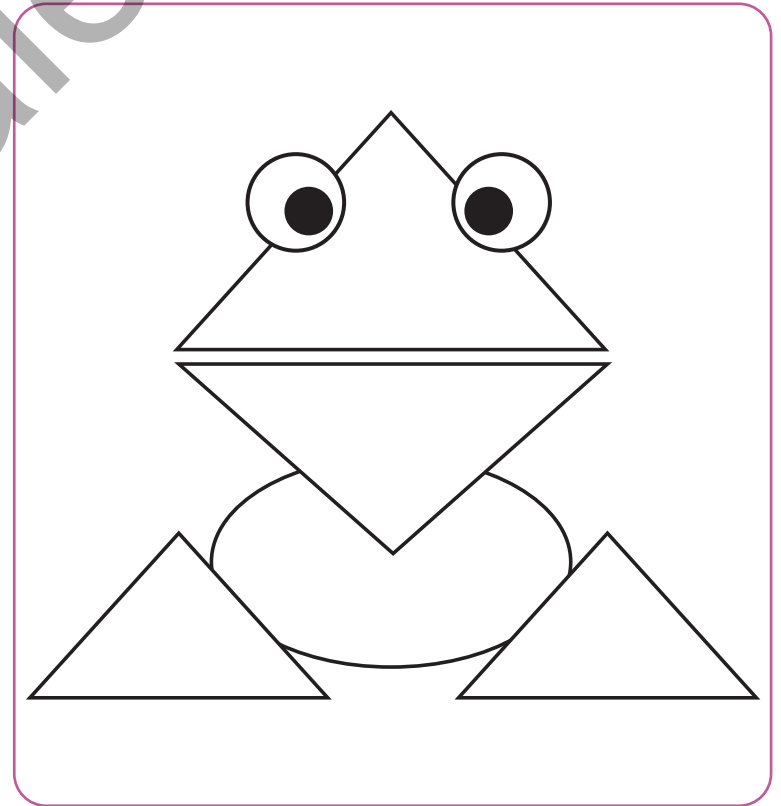
**Tehnici de lucru:** ● decupare ● lipire ● repetiție

**Etapele activității:**

1. Colorează elementele de mai jos.
2. Decupează-le.
3. Lipește-le pentru a obține figura din dreapta.



- Ce litere ai învățat până acum?
- Care a fost lecția ta preferată de până acum? De ce?



Cum m-am descurcat?



Editura Paralela 45